



Formand for "Idræt for sindet", Jan Diabelez Arent Harries, har fået besøg af rådmand Søren Windell (tv) og hovedkasserer i Bolbro GIF, Per Mortensen, (th). Foto: Tine Boe

UGEAVISEN ODENSE

Til kamp mod ensomhed: Bolbro GIF er med til at fremme fællesskabsfølelsen i Odense

Bolbro Gymnastik og Idrætsforening har gennem længere tid taget aktivt del i at fremme fællesskabet gennem handicapidræt, og nu er foreningen tilmeldt en fællesskabsstafet

02 sep. 2021 kl. 10:33

Tine Boe, Odense Kommune

Bolbro: Odense Kommune har i disse år særligt fokus på at bekæmpe ensomhed og højne odenseanernes mentale sundhed. Som et led i dette er der netop blevet skudt en fællesskabsstafet i gang, der bl.a. skal sætte fokus på værdien af fællesskab. Hele 21 forskellige aktører har sagt ja til at være en del af stafetten, og Bolbro GIF er en af dem.

For to år siden kastede Bolbro GIF sig ud i en idrætslinje for mennesker med en psykisk sårbarhed. Foreningen var helt grøn på netop dette område, men var ikke i tvivl om, at handicapidræt var noget, de skulle udbyde.

- Vi har jo et slogan i foreningen, der hedder 'plads til alle', men for at leve op til det, blev vi nødt til at gøre noget mere end det, vi allerede gjorde. Så da kommunen henvendte sig for at høre, om vi ville udbyde idræt til psykisk sårbare, sagde vi ja med det samme og oprettede Bolbro IFS, 'Idræt for sindet', fortæller Per Mortensen, der er hovedkasserer i foreningen.

Fed oplevelse

I dag er Bolbro IFS en ren frivillig forening og har 30 medlemmer, og det er langt mere, end foreningen havde turdet håbe på.

- Det er simpelthen den fedeste oplevelse. Jeg får gåsehud, når jeg tænker på det. Både fordi 'Idræt for sindet' i dag indgår på lige fod i foreningen med alle de andre afdelinger, og fordi medlemmerne er begyndt at socialisere privat også. Det viser bare, at vi har gjort noget rigtigt, og at vi har startet et fællesskab, som der var behov for, og som kan være med til at bekæmpe ensomhed, siger Per Mortensen.

Ja til fællesskabsstafet

Bolbro GIF's gode erfaringer med fællesskaber og menneskelige relationer, nu også inden for idræt til psykisk sårbare, er en af grundene til, at foreningen har sagt ja til at være en del af den nye fællesskabsstafet i Odense.

Dette er noget, Søren Windell, der er rådmand på ældre- og handicapområdet, er utroligt glad for.

- Foreningslivet kan noget særligt, og derfor synes jeg, det er fantastisk, at Bolbro GIF er med til at starte fællesskaber op for mennesker med en særlig udfordring, så de ikke havner i ensomhed. Vi er ikke skabt til at være alene, heller ikke selvom vi ikke er ligesom alle andre, og derfor er tiltag som 'Idræt for sindet' vigtige, siger Søren Windell og fortsætter:

- Jeg vil gerne takke alle de aktører, der i år er med til at støtte op om fællesskabsstafetten. Jo mere synlighed, vi kan få om kampen mod ensomhed, jo bedre, og det er alle årets engagerede aktører med til at sikre.

Pandekager, fodbold eller cykeltur

Fællesskabsstafetten er arrangeret af Center for Mental Sundhed i Odense og kommer til at byde på et væld af aktiviteter for odenseanerne. De kan studeres i programmet på: www.odense.dk/pio/kalender/september

Fællesskabsstafetten løber fra den 1. september til den 13. september, hvor den afsluttes med fest og farver på Odense Stadion til OB's hjemmekamp.